

FINANZIERUNG
DURCH



KOOPERATIONS-
PARTNER



STUDIEN-
BEGLEITUNG



INTERESSE ?

VORAUSSETZUNGEN

- mindestens 18 Jahre alt
- versichert bei: AOK Sachsen-Anhalt
- Versicherte anderer Kassen erhalten je nach Verfügbarkeit der Plätze ebenfalls ein Gruppenangebot
- aktuell in keiner weiteren Psychotherapie

VORTEILE

- kostenfreie Behandlung
- engmaschige Begleitung
- kurze Wartezeiten - kurzfristiger Therapieplatz

Melden Sie sich gern bei uns und erfahren Sie mehr.

Wir freuen uns auf Sie!

www.meu.de



PATIENT*INNENTELEFON

03931 412081

Montag bis Donnerstag 08 - 11 Uhr

oder per E-Mail

juliariebau@t-online.de

**PSYCHOTHERAPIE
ZUR BEHANDLUNG
VON DEPRESSION**

OHNE LANGES WARTEN!





LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

ein **freier Therapieplatz** lässt oft sehr lange auf sich warten. Im Rahmen unserer wissenschaftlichen Studie bieten wir Ihnen kurzfristig verfügbare **Gruppentherapieplätze** zur Behandlung von Depression.

Diese sind ebenso wirksam wie Einzeltherapien. Der Austausch in der Gruppe wirkt sich positiv auf den **Therapieerfolg** aus.

Zudem erarbeiten Sie mit Ihrem Psychologen/Ihrer Psychologin effektive **Lösungsansätze** zur Behandlung Ihrer Depression. Diese haben sich in vielen wissenschaftlichen Studien bewährt und als **wirksam** erwiesen.

Per Losverfahren wird entschieden, wie Sie Ihre Gruppentherapie erhalten – **vor Ort oder per Video**.

Wir, die MEU, führen als **Kompetenzzentrum für Psychologie** die Studie in Kooperation mit dem MAPP-Institut am jeweiligen Standort durch.

Das **MAPP-Institut** zählt zu den größten psychotherapeutischen Einrichtungen Sachsens-Anhalts.

ANGEBOT

- **wirksame Gruppentherapie** zur Behandlung von Depression (Wirksamkeit zu Einzeltherapie identisch)
- schnelle Terminvereinbarung - **schnelle Hilfe**
- finanziert durch die AOK Sachsen-Anhalt

ABLAUF

- **12 Behandlungen**
- Gruppengröße ca. 7-8 Personen
- vor Ort oder Videobehandlung
- Therapie-Orte: Salzwedel und/oder Stendal
- Ermittlung des Therapiefortschritts
- strikte Datenanonymisierung

Überzeugen Sie sich selbst!