

FINANZIERUNG  
DURCH



KOOPERATIONS-  
PARTNER



STUDIEN-  
BEGLEITUNG



## INTERESSE ?

### VORAUSSETZUNGEN

- mindestens 18 Jahre alt
- depressive Symptomatik (wird gemeinsam mit der Therapeutin erfasst)
- aktuell in keiner weiteren Psychotherapie

### VORTEILE

- Behandlung finanziert durch Ihre Krankenkasse
- engmaschige Begleitung
- kurze Wartezeiten - kurzfristiger Therapieplatz

Melden Sie sich gern bei uns und erfahren Sie mehr.

**Wir freuen uns auf Sie!**

[www.meu.de](http://www.meu.de)



PATIENT\*INNENTELEFON

**0152-36201684**

oder per E-Mail

[salm-therapie@web.de](mailto:salm-therapie@web.de)

Gruppen ab Januar:

Mo: 15:00-16:40 Uhr in Präsenz

Mo: 17:00-18:40 per Video

## PSYCHOTHERAPIE ZUR BEHANDLUNG VON DEPRESSION

GRUPPENSTART  
JANUAR 2025



## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

ein **freier Therapieplatz** lässt oft sehr lange auf sich warten. Im Rahmen unserer wissenschaftlichen Studie bieten wir Ihnen kurzfristig verfügbare **Gruppentherapieplätze** zur Behandlung von Depression.

Diese sind ebenso wirksam wie Einzeltherapien. Der Austausch in der Gruppe wirkt sich positiv auf den **Therapieerfolg** aus.

Zudem erarbeiten Sie mit Ihrem Psychologen/Ihrer Psychologin effektive **Lösungsansätze** zur Behandlung Ihrer Depression. Diese haben sich in vielen wissenschaftlichen Studien bewährt und als **wirksam** erwiesen.

Per Losverfahren wird entschieden, wie Sie Ihre Gruppentherapie erhalten – **vor Ort oder per Video**.

Wir, die MEU, führen als **Kompetenzzentrum für Psychologie** die Studie in Kooperation mit dem MAPP-Institut am jeweiligen Standort durch.

Das **MAPP-Institut** zählt zu den größten psychotherapeutischen Einrichtungen Sachsens-Anhalts.

## ANGEBOT

- **wirksame Gruppentherapie** zur Behandlung von Depression (Wirksamkeit zu Einzeltherapie identisch)
- schnelle Terminvereinbarung - **schnelle Hilfe**
- teil-finanziert durch die AOK Sachsen-Anhalt

## ABLAUF

- **12 Behandlungen**
- Gruppengröße ca. 7-8 Personen
- vor Ort oder Videobehandlung
- **Therapie-Ort:**  
Lange Straße 11, 59302 Oelde
- Ermittlung des Therapiefortschritts
- strikte Datenanonymisierung

**Überzeugen Sie sich selbst!**