

# PSYCHOTHERAPIE ZUR BEHANDLUNG VON DEPRESSION

## Liebe Patientin, lieber Patient,

ein freier Therapieplatz kann erfahrungsgemäß lange Zeit auf sich warten lassen. Im Rahmen unserer Studie bieten wir Ihnen kurzfristig eine wirksame Gruppentherapie zur Behandlung von Depressionen vor Ort oder per Video an.

Gruppentherapie zur Behandlung von Depression weist in ihrer Wirksamkeit keinen Unterschied zu Einzeltherapien auf. Während der Therapie arbeiten wir gemeinsam an Lösungsansätzen, die sich in wissenschaftlichen Studien bewährt und als wirksam im Umgang mit Depressionen erwiesen haben.

## Was genau erwartet mich?

- 12 Behandlungen (Gruppe)
- Gruppengröße: ca. 8 Personen
- vor Ort oder Videobehandlung (das Los entscheidet)
- Ermittlung des Therapiefortschritts
- strikte Daten- Anonymisierung
- schnelle, kostenfreie Behandlung
- engmaschige Begleitung
- kurze Wartezeiten - kurzfristiger Therapieplatz
- Einzeltherapie im Anschluss möglich

## Ist Ihr Interesse geweckt?

Sie sind mind. 18 Jahre und befinden sich momentan in keiner weiteren Psychotherapie? Sie suchen nach schneller professioneller Unterstützung im Umgang mit Ihrer Depression? Dann melden Sie sich bei uns! Das Programm ist für Sie kostenfrei. Risiken oder Nachteile sind nicht zu erwarten.

**0511 532 7368**

Dienstag 9 - 10 Uhr

Donnerstag 9 - 10 Uhr

oder per E-Mail

[Lepsy.Nicole@mh-hannover.de](mailto:Lepsy.Nicole@mh-hannover.de)

Studienzentrum  
[www.mhh.de/en/](http://www.mhh.de/en/)

**MHH**  
Medizinische Hochschule  
Hannover

Studienorganisation  
und -begleitung:  
[www.meu.de](http://www.meu.de)

