

STUDIEN-
BEGLEITUNG

KOOPERATIONS-PARTNER:



LEIDEN SIE UNTER DEPRESSIONEN?

Dann melden Sie sich bei uns, um
mehr Informationen zur Behandlung
zu erhalten!

VORAUSSETZUNGEN

- mindestens 18 Jahre alt
- aktuell in keiner weiteren
Psychotherapie

VORTEILE

- engmaschige Begleitung
- kurze Wartezeiten -
kurzfristiger Therapieplatz

Melden Sie sich gern bei uns und
erfahren Sie mehr.

Wir freuen uns auf Sie!

www.meu.de



PATIENT*INNENTELEFON

0176 60172271

Telefonsprechzeiten

Montag 8 - 12 Uhr
Donnerstag 11 - 15 Uhr

oder per E-Mail

forschung@mapp-institut.de

**PSYCHOTHERAPIE
ZUR BEHANDLUNG
VON DEPRESSION**

OHNE LANGES WARTEN!



LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

ein **freier Therapieplatz** lässt oft sehr lange auf sich warten. Im Rahmen unserer wissenschaftlichen Studie bieten wir Ihnen kurzfristig verfügbare **Gruppentherapieplätze** zur Behandlung von Depression.

Diese sind ebenso wirksam wie Einzeltherapien. Der Austausch in der Gruppe wirkt sich positiv auf den **Therapieerfolg** aus.

Zudem erarbeiten Sie mit Ihrer Psychotherapeutin effektive **Lösungsansätze** zur Behandlung Ihrer Depression. Diese haben sich in vielen wissenschaftlichen Studien bewährt und als **wirksam** erwiesen.

Per Losverfahren wird entschieden, wie Sie Ihre Gruppentherapie erhalten – **vor Ort oder per Video**.

Wir, die MEU, führen als **Kompetenzzentrum für Psychologie** die Studie in Kooperation mit dem DGVT-Institut am jeweiligen Standort durch.

Die MEU begleitet Ihre Therapie mit **Forschung**. Das bedeutet für Sie lediglich einen geringen Aufwand von wenigen Fragebögen mehr.

ANGEBOT

- **wirksame Gruppentherapie** zur Behandlung von Depression (Wirksamkeit zu Einzeltherapie identisch)
- schnelle Terminvereinbarung - **schnelle Hilfe**
- teil-finanziert durch die AOK Sachsen-Anhalt

ABLAUF

- **12 Behandlungen**
- Gruppengröße ca. 7-8 Personen
- vor Ort oder Videobehandlung
Therapie-Ort: Charlottenburg, Schöneberg oder Neukölln
- Ermittlung des Therapiefortschritts
- strikte Datenanonymisierung

Überzeugen Sie sich selbst!