

KOOPERATIONS-
PARTNER



www.mapp-institut.de

STUDIEN-
BEGLEITUNG



www.meu.de



LEIDEN SIE UNTER DIESEN ÄNGSTEN?

- Fühlen Sie sich in sozialen Situationen gehemmt oder ängstlich, weil Sie beobachtet oder beurteilt werden könnten?
- Fällt es Ihnen schwer vor anderen Menschen zu sprechen, zu essen oder erröten Sie leicht?
- Lösen bestimmte Situationen wie z.B. Busfahren, Menschenmengen oder geschlossene Räume Ängste und Panik in Ihnen aus?
- Beunruhigt es Sie, das Haus zu verlassen, Kaufhäuser zu betreten oder sich auf öffentlichen Plätzen aufzuhalten?

**Dann melden Sie sich bei uns,
um weitere Informationen zur
Behandlung zu erhalten!**

www.meu.de



PATIENT*INNENTELEFON

0176 60172271

Montag 8 – 12 Uhr
Donnerstag 12 – 16 Uhr

oder per E-Mail

forschung@mapp-institut.de

KURZZEITTHERAPIE VON ÄNGSTEN



LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

wir informieren Sie über ein **neues Behandlungsangebot** im Ausbildungsinstitut für Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin (AVVM) der **Medizinischen Hochschule Hannover** (MHH) in der Podbielskistraße 162 in Hannover.

Wir bieten Ihnen eine **Kurzzeittherapie** über 12 Sitzungen zur psychotherapeutischen Behandlung von **Ängsten** (z.B. Soziale Phobie, Agoraphobie und Panikattacken).

Eine solche Kurzzeittherapie hat sich als **sicher und wirksam** zur Behandlung von Angststörungen erwiesen.

Innerhalb der Therapie begeben Sie sich in die für Sie angstauslösenden Situationen und **erlernen schrittweise den Umgang** mit diesen. Sie werden dabei **von unseren supervidierten Psychotherapeut*innen in Ausbildung begleitet**.

In einem **persönlichen Vorgespräch** klären wir gemeinsam, ob diese Therapieform für Sie geeignet ist.

In einer **begleitenden Studie** untersuchen wir, wie die Therapieform optimal in den therapeutischen Alltag integriert wird. Im Vordergrund stehen die Erfahrungen und das Erleben der Patient*innen.

Wir, die MEU, führen die Studie als **Kompetenzzentrum für Psychologie** in Kooperation mit der **MHH** durch.

ES ERWARTET SIE

- **persönliches Vorgespräch** um zu klären, ob die Therapieform für Sie geeignet ist
- eine **Psychotherapie** über **12 Sitzungen**, die bei Bedarf verlängert werden kann
- **psychotherapeutische Behandlung** von sogenannter Sozialer Phobie, Agoraphobie und Panikstörung
- **Befragung** zu Ihren Erfahrungen mit der Therapie
- **pseudonymisierte Verwertung Ihrer Daten** zu wissenschaftlichen Zwecken
- Behandlung am **AVVM** in der Podbielskistraße 162

**Überzeugen Sie sich selbst
und melden Sie sich
telefonisch oder per Mail!**