

KOOPERATIONS-
PARTNER



www.mapp-institut.de

STUDIEN-
BEGLEITUNG



www.meu.de



LEIDEN SIE UNTER DIESEN ÄNGSTEN?

- Fühlen Sie sich in sozialen Situationen gehemmt oder ängstlich, weil Sie beobachtet oder beurteilt werden könnten?
- Fällt es Ihnen schwer vor anderen Menschen zu sprechen, zu essen oder erröten Sie leicht?
- Lösen bestimmte Situationen wie z.B. Busfahren, Menschenmengen oder geschlossene Räume Ängste und Panik in Ihnen aus?
- Beunruhigt es Sie, das Haus zu verlassen, Kaufhäuser zu betreten oder sich auf öffentlichen Plätzen aufzuhalten?

Dann melden Sie sich bei uns, um mehr Informationen zur Behandlung zu erhalten!

www.meu.de



PATIENT*INNENTELEFON

0176 60172271

Montag 8 – 12 Uhr
Donnerstag 11 – 15 Uhr

oder per E-Mail

forschung@mapp-institut.de

PSYCHOTHERAPIE ZUR BEHANDLUNG VON ÄNGSTEN

OHNE LANGES WARTEN!



LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

ein **freier Therapieplatz** lässt oft sehr lange auf sich warten. Im Rahmen unserer wissenschaftlichen Studie bieten wir Ihnen eine **schnell verfügbare Kurzzeittherapie** zur Behandlung von **Ängsten** (z.B. Soziale Phobie, Agoraphobie und Panikattacken) an.

Eine solche Kurzzeittherapie hat sich als **sicher und wirksam** zur Behandlung von Angststörungen erwiesen.

Die Behandlung findet in der **Psychotherapeutischen Ambulanz** des **DGVT-Ausbildungszentrums** Berlin statt.

Innerhalb der Therapie begeben Sie sich in die für Sie angstausslösenden Situationen und **erlernen schrittweise den Umgang** mit diesen.

Sie werden dabei **von unseren Psychotherapeut*innen in Ausbildung begleitet**.

In einem **persönlichen Vorgespräch** klären wir gemeinsam, ob diese Therapieform für Sie geeignet ist.

In einer **begleitenden Studie** untersuchen wir, wie die Therapieform optimal in den therapeutischen Alltag integriert wird. Im Vordergrund stehen die Erfahrungen und das Erleben der Patient*innen.

Wir, die MEU, führen die Studie als **Kompetenzzentrum für Psychologie** in Kooperation mit dem DGVT-Ausbildungszentrum Berlin durch.

ES ERWARTET SIE

- ein **persönliches Vorgespräch** um zu klären, ob die Therapieform für Sie geeignet ist
- eine **Psychotherapie** über **12 Sitzungen**, die bei Bedarf verlängert werden kann
- **psychotherapeutische Behandlung** von Sozialer Phobie, Agoraphobie und Panikstörung
- **Befragung** zu Ihren Erfahrungen mit der Therapie
- strikt **pseudonymisierte Verwertung Ihrer Daten** zu wissenschaftlichen Zwecken
- alle Termine finden in den Ambulanzen des **DGVT-Ausbildungszentrums in Berlin** statt

Überzeugen Sie sich selbst und melden Sie sich telefonisch oder per Mail!