

FINANZIERUNG
DURCH

KOOPERATIONS-
PARTNER

STUDIEN-
BEGLEITUNG



LEIDEN SIE UNTER DIESEN ÄNGSTEN?

- Fühlen Sie sich in sozialen Situationen gehemmt oder ängstlich, weil Sie beobachtet oder beurteilt werden könnten?
- Fällt es Ihnen schwer vor anderen Menschen zu sprechen, zu essen oder erröten Sie leicht?
- Lösen bestimmte Situationen wie z.B. Busfahren, Menschenmengen oder geschlossene Räume Ängste und Panik in Ihnen aus?
- Beunruhigt es Sie, das Haus zu verlassen, Kaufhäuser zu betreten oder sich auf öffentlichen Plätzen aufzuhalten?

Dann können wir Ihnen mit einer schnell verfügbaren und wirksamen Psychotherapie helfen!

www.meu.de



PATIENT*INNENTELEFON

0176 60172271

Montag 8 - 12 Uhr
Donnerstag 12 - 16 Uhr

oder per E-Mail

forschung@mapp-institut.de

VIRTUAL REALITY IN DER THERAPIE VON ÄNGSTEN

OHNE LANGES WARTEN!





LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

wir informieren Sie über ein **neues Behandlungsangebot** am **MAPP-Institut** in der Klausenerstraße 12 in Magdeburg.

Zur Unterstützung der psychotherapeutischen Behandlung von **Ängsten** (z.B. Soziale Phobie, Agoraphobie und Panikattacken) setzen wir **modernste Virtual Reality-Software** ein.

Virtual Reality (kurz: **VR**) hat sich als **sicher und wirksam** zur Behandlung von Angststörungen erwiesen.

Die VR-Therapie umfasst **mindestens 12 psychotherapeutische Einzelsitzungen**. Innerhalb der Therapie begeben Sie sich virtuell in die für Sie angstausslösenden Situationen und erlernen den Umgang mit diesen. Sie werden dabei **von unseren Psychotherapeut*innen begleitet**.

In einem **persönlichen Vorgespräch** klären wir gemeinsam, ob diese Therapieform für Sie geeignet ist.

In einer **begleitenden Studie** untersuchen wir, wie die VR optimal in den therapeutischen Alltag integriert wird. Im Vordergrund stehen die Erfahrungen und das Erleben der Patient*innen.

Die Studie wird durch eine der größten psychotherapeutischen Einrichtungen der Region, das **MAPP-Institut in Magdeburg**, in Kooperation mit der MEU durchgeführt.

ES ERWARTET SIE

- eine **schnell verfügbare Therapie** ohne Wartezeit über **12 Sitzungen**, die bei Bedarf verlängert werden kann
- **wirksame Behandlung** von sogenannter Sozialer Phobie, Agoraphobie und Panikstörung
- Unterstützung der Therapie mit geprüfter und zertifizierter **Virtual Reality-Software**
- finanziert durch Ihre Krankenkasse, die **AOK Sachsen-Anhalt**
- **Befragung** zu Ihren Erfahrungen mit der Virtual Reality
- strikt **anonymisierte Verwertung Ihrer Daten** zu wissenschaftlichen Zwecken

Überzeugen Sie sich selbst!