

## KURZVITA



# SASKIA FEHR

## FUNKTIONEN BEI DER MEU | LEHRTÄTIGKEIT

---

- 🎓 Dozentin für Positive Psychologie und Empowerment

## BERUFLICHER & AKADEMISCHER HINTERGRUND

---

beruflich:

- 🎓 Psychologische Expertin bei Likeminded
- 🎓 Positive Psychologin und Coach bei Flourished You
- 🎓 Beraterin für Coaching Psychologie bei Keptika
- 🎓 Ausbilderin im Happiness Management Institut

akademisch:

- 🎓 In Vorbereitung zur Dissertation
- 🎓 M.Sc. Applied Positive Psychology and Coaching Psychology (University of East London)
- 🎓 B.Sc. Psychologie (Schwerpunkt: Differentielle Psychologie; RWTH Aachen, 1 Jahr); B.Sc. Organisations Psychologie (FernUniversität Hagen, 3 Jahre)
- 🎓 Zertifizierte TRE (Tension and trauma-releasing-exercise) Providerin
- 🎓 Zertifizierte Yoga Lehrerin

## BERUFLICHE VERTIEFUNGSGEBIETE | INTERESSEN | FORSCHUNG

---

- 🎓 Wohlbefinden am Arbeitsplatz
- 🎓 Wohlbefinden und „das gute Leben“
- 🎓 Bedeutung und Sinn im Leben
- 🎓 Spirituelles Wachstum
- 🎓 Traditionelle Praktiken (Vipassana Meditation und Ayahuasca)