

KURZVITA



DR. PAUL BLANCK

FUNKTIONEN BEI DER MEU | LEHRTÄTIGKEIT

- 🎓 Dozent im Seminar Klinische Psychologie und Psychotherapie des Erwachsenenalters

BERUFLICHER & AKADEMISCHER HINTERGRUND

- 🎓 Psychologischer Psychotherapeut (VT), Ausbildung am ZPP Heidelberg
- 🎓 Master of Science (Psychologie) Universität Heidelberg
- 🎓 Promotion an der Universität Heidelberg
- 🎓 Therapeutische Tätigkeiten in Kliniken (z.B. Suchtstation) und im ambulanten Setting (Praxisvertretung)

BERUFLICHE VERTIEFUNGSGEBIETE | INTERESSEN | FORSCHUNG

- 🎓 Psychotherapieforschung, Wirkfaktoren, Achtsamkeit

AUSGEWÄHLTE PUBLIKATIONEN

- 🎓 Blanck, P., Perleth, S., Heidenreich, T., Kröger, P., Ditzen, B., Bents, H., & Mander, J. (2018). Effects of mindfulness exercises as stand-alone intervention on symptoms of anxiety and depression: Systematic review and meta-analysis. *Behaviour research and therapy*, 102, 25–35.
- 🎓 Blanck, P., Stoffel, M., Bents, H., Ditzen, B., & Mander, J. (2019). Heart Rate Variability in Individual Psychotherapy: Associations With Alliance and Outcome. *The Journal of nervous and mental disease*, 207(6), 451–458.
- 🎓 Mander, J., Blanck, P., Neubauer, A. B., Kröger, P., Flückiger, C., Lutz, W., Barnow, S., Bents, H., & Heidenreich, T. (2019). Mindfulness and progressive muscle relaxation as standardized session-introduction in individual therapy: A randomized controlled trial. *Journal of clinical psychology*, 75(1), 21–45.